Better health
programme

ڈارلنگٹن، ڈرہم اور ٹیس میں
این ایچ ایس

آپ کا مقامی این ایچ ایس کیا بہتر کر سکتا ہے؟

ہم کیا بہتر کر سکتے ہیں؟

یہ وہ سوالات ہیں جو این ایچ ایس بہترین صحت عامہ پروگرام کا حصہ ہونے کے طور پر لوگوں سے دریافت کرتا رہا ہے۔

بہتر نگہداشت کے لئے شکریہ، ہم طویل المدتی صحت کے مسائل کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں - جیسا کہ دل یا پھیپھڑوں کے امراض، ذیابیطس – عام طور پر ہونے والی بیماری کے مقابلے میں زیادہ دنوں تک۔ ہنگامی نگہداشت میں بہتریوں کی وجہ سے ہم سے بہت سارے افراد سنگین اور زندگی کے لئے خطرناک بیماریوں اور چوٹوں میں بھی زندہ رہ رہے ہیں۔ ملک بھر میں، این ایچ ایس تنظیمیں اس بات پرغور کر رہی ہے کہ ہم ایسے وقت میں صحت عامہ کے تبدیل ہوتے تقاضوں کو کس طرح پورا کیا جائے جب ہیلتھ اور سوشل کیئر سروسز بنا اضافی فنڈز کے سبب اور ہنرمند ماہر عملہ کی قلت کی وجہ سے دباؤ کا شکارہیں۔

بہتر صحت عامہ پروگرام

اس بارے میں کہ این ایچ ایس ڈارلنگٹن، کاونٹی ڈرہم اور ٹیس ویلی میں یہ کیسے کر سکتا ہے۔

تقریباً 100 معالجین- بشمول سینئر کنسلٹنٹ، نرسیں، جی پیز، اور دیگر ہیلتھ عملہ ایک ساتھ مل کر نگرانی کرتے رہے ہیں کہ خدمات کیسے مہیا کریں اور مریضوں کے لئے ان کے یقین کے مطابق نتائج میں بہتری لانا جاری رکھیں۔

جی پیز، این ایچ ایس کمیونٹی سروسز، سوشل کیئر اور رضاکارانہ شعبہ کی معاونت سے اسپتال سے باہر، کمیونٹی میں یا گھر پر مریض کو زیادہ نگہداشت فراہم کی جا سکتی ہے۔

زندگی کے لئے خطرناک حالات میں گھرے مریض کو ایمبولینس کے ذریعہ 7/24 سینئر تجربہ کار عملہ کے حامل ایک خصوصی ایمرجنسی اسپتال لے جایا جانا چاہئے۔

دل کے دورہ، فالج اورسنگین زخم ہونے کی صورت میں ایسا پہلے سے ہی ہوتا آ رہا ہے۔ ہمارے معالجین کو یقین ہے کہ انہیں یقین ہے کہ اس میں دیگر سنگین ہنگامی صورتحال، جیسا کہ اندرونی خون بہنا اور خواتین اور بچوں کے لئے اور پیدائش کے دوران پیچیدگیوں کے خطرہ کا شکار بچوں تک توسیع ہونی چاہئیے--

ہمارے معالجین کو یقین ہے کہ موجودہ حالات کے مقابلے ہمیں سنگین ہنگامی صورتحال کے لئے چند ایک اسپتالوں میں نگہداشت کو مرکزی اہمیت دینی چاہئے تاکہ اسی جیسے مسائل کے حامل مریضوں کو دیکھ سکنے کے لئے تجربہ کار عملہ کی ٹیم 7/24 دستیاب رہ سکے۔

"اگرآپ ایسی خاتون ہیں جو نمایاں خطرات کا شکار ہیں تو ہم یقینی بنانا چاہتے ہیں کہ آپ کی نگہداشت ان خطرات کو ایک قطعی صفر تک لے آئے۔ ایسا کرنے کے لئے بہترین جگہ وہ ہے جہاں مجھے نگہداشت کی بہترین کوالٹی مہیا ہو اور اسے دستیاب کرانے کے لئے موزوں افراد موجود ہوں اور غالباً یہ سب ایک مرکزی علاقے میں ہی دستیاب ہو گا۔ اگر آپ کا انحصار کم ہو تو آپ کے پاس اپنے گھر کے قریب یا اپنے گھر پر ترسیل کے ساتھ دایہ گری والی نگہداشت موجود ہونی چاہئے۔"

ڈاکٹر ہیلن سمپسن، کنسلٹنٹ اوبسٹریشن

اسپتال سے باہر زیادہ نگہداشت مہیا کی جائے گی، اور مریضوں کو محض اس وقت اسپتال میں داخل کیا جائے گا، جب کمیونٹی میں ان کی نگہداشت کرنا مزید موثر اور محفوظ نہ ہو۔

"ہم ایسا ڈھانچہ تیارکرنا چاہتے ہیں جس میں کمیونٹی کی عین وچط میں نگہداشتی مراکز تشکیل دینے کے لئے جی پی پریکٹس کو کمیونٹی سروسز کے ساتھ یکجا کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ ہم اپنے طریقہ کار پر بھی غور کر رہے ہیں تاکہ جتنی جلد ایک فرد اسپتال میں طبی طور پر تندرست ہو جاتا ہے اسی اتنی جلدی وہاں سے چھٹی دے دی جائے تاکہ وہ اپنی تمام دیگر تشخیصات اپنے گھر کے اندر رہ کر کرا سکے، کیونکہ ہم لوگوں کو ان کے گھریلو ماحول کے بیچ زیادہ بہتر طریقے سے سمجھتے ہیں۔"

ڈاکٹر نیل اوبرائن (Neil O’Brien)، جی پی اور کلینیکل لیڈ، بیٹر ہیلتھ پروگرام

مقامی اسپتال مختلف طرح کی خدمات فراہم کرنا جاری رکھیں گے

مریضوں کو ان کےعلاقے کی مناسبت سے خدمات بشمول آوٹ پیشینٹ کلینک، ایکسرےاوردیگراسکین اور ٹیسٹس دستیاب ہونے چاہئیں۔ ایسے امراض اور چوٹیں جو زندگی کے لئے خبرہ نہ ہوں لیکن ان کے لئے فوری علاج، منصوبہ بند آپریشن اور دایہ کی رہنمائی میں زچگینگہداشت کی ضرورت ہو ۔

"یہ انتہائی اہم ہے کہ جب ہم سرجری کے لئے کسی مریض کے ساتھ سرجری کرنے کی تاریخ اور جگہ کا منصوبہ بناتے ہیں۔ تو اس سے زیادہ کچھ بھی تباہ کن نہیں ہو سکتا ہے کہ آپ سرجری کی ایک تاریخ طے کر لیں اور پھر ایک مختصر اطلاع پر اسے رد کر دیں۔"

جناب کرس ٹلوچ (Mr Chris Tulloch)، کنسلٹنٹ اورتھوپیڈک سرجن

انتہائی سنگین بیمار مریضوں جنہیں فوری علاج کی ضرورت ہو، کو ایمبولینس کے ذریعہ خصوصی اسپتال میں علاج کے لئے لے جایا جائے گا یقینی بناتے ہوئے کہ تماما مریضوں کو پورے ہفتہ کے دوران 24 گھنٹے ممکنہ طور پر بہترین علاج میسر ہو سکے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ مریضوں کو مناسب وقت میں صحیح جگہ پر اچھے درجہ کی نگہداشت حاصل ہو گی۔

" مریضوں کو ایسا لگ سکتا ہے کہ انہیں مزید سہولیات کے لئے مزید آگے جانا ہو سکتا ہے، لیکن تمام تر وقت میں ایک ہی چھت کے نیچے تمام ماہرین کے جمع کرنے سے کچھ چیزوں کا بہت ہی فائدہ ہو سکتا ہے جیسا کہ کوئی بہت بڑا حادثہ/صدمہ جس میں مختلف نظام مجروع ہو سکتے ہیں اورآپ کو مختلف ماہرین کی ایک ساتھ ضرورت پڑ سکتی ہے۔"

ڈاکٹرفلپ گاڈفرے (Dr Phil Godfrey)، کنسلٹنٹ انیستھیٹسٹ

مقامی لوگ کیا سوچتے ہیں؟

ہم گروپ کے نمائندوں، عوام، مریضوں اور ان کے اہل خانہ کی بات سننے کے متمنی ہیں کہ وہ ان خیالات کے بارے میں کیا سوچتے ہیں۔

آپ کا کیا خیال ہے کہ یہ آپ، آپ کے خاندان اور/یا دیکھ بھال کرنے والوں پر کیسے اثرانداز ہو گا جب وہ یہ خدمات استعمال کریں گے:

اسپتال میں ؟

کمیونٹی اور جی پی پریکٹس میں؟

آپ کے تعاون کا شکریہ!

آپ کی موصول ہونے والی رائے سے ہمیں مستقبل میں بہترصحت عامہ کا پروگرام تیارکرنے میں مدد ملے گی۔

آپ کواپنی رائے دینےکے مختلف طریقے ہیں، برائے کرم جائزہ لیں:

www.nhsbetterhealth.org.uk یا کال کریں **01642745401**

آپ کو مزید جانکاری مل سکتی ہے یا میل اور سوشل میڈیا کے ذریعہ اپنے سوالات ارسال کر سکتے ہیں:

ای میل: **ogramme@nhs.netnecsu.betterhealthpr**

ٹویٹر: **www.twitter.com/NHSBetterHealth**

فیس بک: **www.facebook.com/nhsbetterhealthprogramme**

یا متن: بی ایچ پی اور اپنی انکوائری **60777** پر بھیج سکتے ہیں

یہ دستاویز درخواست کرنے پردیگر زبان اور وضع میں دستیاب ہو سکتی ہیں جیسا کہ بریل اور بڑا پرنٹ ۔ برائے کرم 01642 745401 پر ہم سے رابطہ کریں۔